



Pilger-Retreat für mehr Freiheit in deiner Gefühlswelt

Wörthersee Rundwanderweg / Österreich

Möchtest du deinen Emotionen mehr Raum geben und sie freier fließen lassen? Doch im Alltag hältst du deine Emotionen oft zurück, da sie dir unpassend erscheinen? Immer wieder schiebst du sie weg und behältst mit deinem Verstand die Kontrolle?

Dann komm mit in die Natur und verbinde dich tiefer mit deiner Natur – raus aus dem Denken und rein ins Fühlen. Mit TIME FOR SPIRIT lade ich dich ein, Schritt für Schritt deinen gegenwärtigen Emotionen zu begegnen. Nimm dir deine Auszeit abseits vom Alltag, um in deiner Gefühlswelt Platz zu nehmen. Bei diesem einzigartigen Pilger-Retreat an der belebenden Luft fällt es dir leichter, deinen Emotionen Raum zu geben, sie natürlich fließen zu lassen, sie wertungsfrei zu fühlen und diese Verbundenheit schließlich in deinen Alltag zu integrieren.

Hier kannst du...

...mit Bewegung und Breathwork deine Körperverbindung und Erdung stärken.

...mit Hilfe der Natur alte Energien entladen und neue hochschwingende Energie empfangen.

...auf unterschiedlichen Wegen deine Emotionen wahrnehmen und fließen lassen.

...durch Spirit Coaching deine emotionalen Selbstbegrenzungen erkennen und lösen.

...einfach du selbst im Jetzt sein und freier durch den Tag gehen.

Bei diesem SPIRIT-Retreat erfährst du einen warmherzigen Raum mit kraftvollen, liebevollen und sanften, friedvollen Energien für mehr Verbundenheit, Klarheit und Sein auf deinem spirituellen Weg. Sei Willkommen in einer kleinen Gruppe von spirituellen Weggefährten. Es ist ein geschützter und dennoch offener Raum in einer speziellen kosmischen Zeit, der sich einzigartig im Zusammenspiel der Gruppe ganzheitlich, intuitiv und medial gestalten möchte. Hier erhältst du einen bunten Blumenstrauß mit neuen Impulsen und alltagstauglichen Tools, mit besinnlicher Stille und inspirierendem Austausch für deine individuelle sowie unsere gemeinsame Transformation in dieser besonderen Zeit des Wandels.

Datum	7. – 9. Juni 2025
Anmeldeschluss	30. April 2025
Start - Ziel	Velden am Wörthersee
Niveau	Machbar, bis 20 km pro Tag
Gepäck	Trekkingrucksack (Gepäckliste bei Anmeldung)
Inhalt	Wandern, Waldbaden, Erdung, Energiereinigung, Breathwork, Körperverbindung, Achtsamkeit, Meditation, Spirit Coaching
Unterkunft	DZ in Pensionen oder Hotels
Teilnehmerzahl	3 – 6 Personen
Ausgleich	360 Euro (zzgl. 195 Euro Ü/F)



Programm & Unterkünfte:

1. Tag	Sa. 07. Juni 2025 / Velden – St. Margarethen (ca. 17 km)
9:00	Treffpunkt vor dem Gemeindeamt Velden
9:00 – 9:30	Willkommen & Kennenlernen im Kurpark
9:30 – 17:30	1. Pilger-Etappe & Check-In <i>Hotel Rosmann</i>
17:30 – 19:00	Freizeit
19:00	Abendessen & Austausch
2. Tag	So. 08. Juni 2025 / St. Margarethen – Pörtschach (ca. 20 km)
7:30 – 8:00	Körperverbindung & Morgenmeditation in der Stille
8:00 – 9:00	Frühstück & Check-Out
9:00 – 17:30	2. Pilger-Etappe & Check-In <i>Hotel Dermuth</i>
17:30 – 19:00	Freizeit
19:00	Abendessen & Austausch
3. Tag	Mo. 09. Juni 2025 / Pörtschach – Velden (ca. 13 km)
7:30 – 8:00	Körperverbindung & Morgenmeditation in der Stille
8:00 – 9:00	Frühstück & Check-Out
9:00 – 15:00	3. Pilger-Etappe
15:00 – 16:00	Abschluss & Verabschiedung
16:00	Individuelle Abreise

Meine weiteren Begleitungen für dich:

Möchtest du ein einfühlsames 1:1 SPIRIT-Mentoring für deinen nächsten Transformationsschritt nutzen oder wünschst du dir eine längerfristige bestärkende Begleitung mit TIME FOR SPIRIT? Dann komme gerne auf mich zu! Als mitreisende Seele bei diesem SPIRIT-Retreat schenke ich dir einmalig 20% Ermäßigung für unsere 1:1 Begegnung im Rahmen des Retreats oder zu einem späteren Zeitpunkt.